

**INFORMATIONS STAGE DE SAULT
DU 8 AU 12 JUILLET 2024**

Lieu du stage et accueil :

Centre départemental de plein air et de loisirs de Sault,
Route des Cartouses,
84390 SAULT

Coordonnées des dirigeants du stage :

Mireille SAVREUX , mobile au 06 11 72 22 13 ou par mail à mireille.savreux@sfr.fr

Kader BOUKLI, mobile au 06 86 20 11 48 ou par mail à contact@dojobudoka.com

Arrivée le lundi 8 juillet 2024

Installation dans les chambres le lundi de 9h00 à 9h45.

Début des activités à 10h00 (en T-shirt blanc)

Départ le vendredi 12 juillet 2024

A partir de 16h30.

Le trajet aller / retour est à la charge des participants

INTERDIT :

- Déodorants en pulvérisateur ou mousse à raser en bombes
- Ne pas ramener de nourriture ou de friandises au stage
- Couteau ou autre objet tranchant
- Cigarettes, briquet, allumettes et alcools
- De sortir de l'enceinte du centre sans autorisation
- D'avoir un comportement violent ou irrespectueux
- **Pas de console de jeux**

Téléphone portable :

L'équipe d'animation proposera systématiquement à votre enfant de garder le téléphone en journée dans un lieu dont l'accès est sécurisé, et le lui remettra au moment de la permanence téléphonique ou à d'autres périodes si besoin.

TOUT NON RESPECT DES CONSIGNES SERA SANCTIONNE D'UN RENVOI IMMEDIAT !

TROUSSEAU DU STAGE

Liste à prévoir dans un grand sac ou valise :

(Marquer le linge au nom du stagiaire)

- (6) t-shirts (Blanc, Rouge, vert, Bleu, orange et Jaune)
- (5) sous-vêtements (slips, caleçons, culottes,...)
- (5) paires de chaussettes
- (1) survêtement ou jogging
- (...) shorts de sports ou bermudas
- (1) coupe-vent pour la pluie
- (1) une polaire ou vêtement chaud (pour les nuits fraîches)
- (1) maillot de bain (**slip de bain pour les garçons**)
- (1) serviette de piscine
- (1) trousse de toilettes (savon, gant, brosse à dents, dentifrice, gel douche, peigne ...)
- (1) serviette de toilette
- (1) sac pour le linge sale (grand sac plastique ou autre)
- (1) **véritable** paire de chaussures de sports (baskets avec semelles amortissantes)
- (1) casquette (**obligatoire pour tous, même les ados**)
- (1) **gourde** pour les activités sportives
- (1) petit sac à dos (pour le pique-nique et la piscine)
- Le Kimono + la ceinture de judo + une paire de Tongs ou de claquettes**
- (1) déguisement pour la soirée costumée (thème libre)
- Un porte-monnaie (**maximum 20 euros**)
- (1) gros pistolet à eau (la bataille d'eau)
- Le passeport de judo pour les compétiteurs
- Une enveloppe timbrée avec l'adresse du destinataire

Pour les minimes/cadets/juniors (en plus et obligatoire) :

- Une trousse à pharmacie (Pansements, coupe ongles, arnica, élastoplaste...)

*Possibilité d'amener une trottinette (pas de vélo)